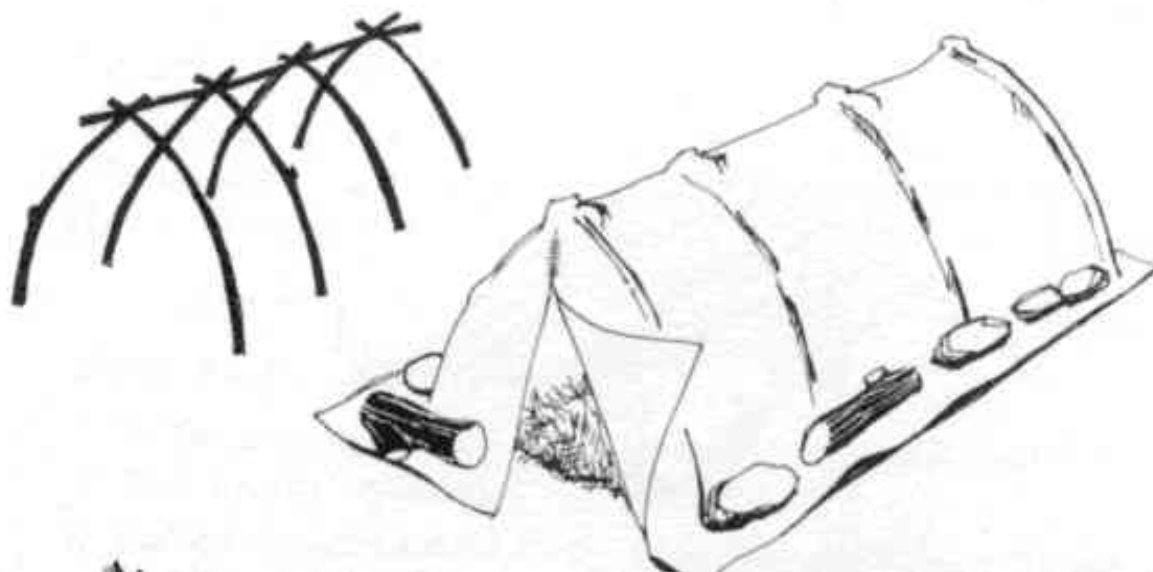


## ABRIGOS E BIVAQUES

Uma tenda é um muito fácil de construir e pode ser bastante prática. Tudo que você precisa fazer é amarrar algumas varas como se você fosse fazer um tripé. Amarre-os no chão e quando levantá-los escolha o ângulo que desejar.



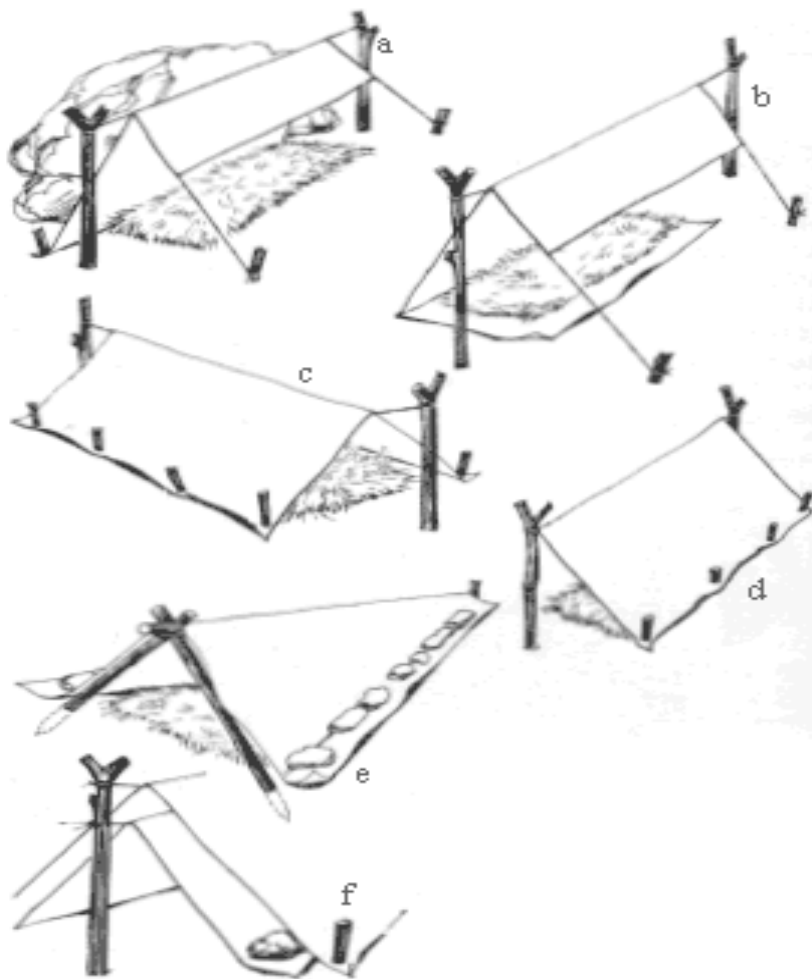
Uma tenda com um ângulo mais íngreme irá ser mais eficiente contra a chuva, mas um ângulo menor (mais aberto) irá deixar um espaço maior dentro da tenda. Cubra a tenda com lonas (cobrir com vegetação não é muito eficaz e prático). É interessante enterrar as estacas se o ângulo escolhido for pequeno.



### Abrigos de lonas

Se você for usar lonas para construir um abrigo com lona há várias formas rápidas e fáceis de se fazer isto. A lona irá automaticamente lhe dar uma proteção contra o vento e a chuva. Mas lembre-se dos seguintes pontos:

- Prefira construir abrigos naturais.
- Nunca durma no chão diretamente, forre o chão com folhas ou gramas.
- Preste atenção no vento e escolha um local adequado.
- Tome cuidado com a drenagem. Se chover você não quer levantar no meio do temporal.
- Sempre tenha ventilação. Um abrigo completamente fechado pode ser quente, mas pode ser perigoso.



a) Um abrigo simples, útil se seu abrigo não é muito grande.  
 b) Melhor contra a chuva. O abrigo deve ficar em declive para manter o ocupante seco.  
 c) Um abrigo como um telhado. Prenda a extremidades para evitar que o vento e a chuva entrem.  
 d) Talvez o mais simples de todos eles. Protege do vento. Não é bom se a lona for muito pequena.  
 e) Um bom pequeno e estreito abrigo. Construa o fim do triângulo virado para onde provém o vento. Somente confortável para dormir dentro. Uma dupla camada de lonas é preferível se o material utilizado não for totalmente impermeável como as modernas lonas plásticas

